

Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" Club Alpino Italiano – Biella

presenta



39° CORSO di ALPINISMO DI BASE 2025

13 maggio - 29 giugno

Salite su roccia, neve e ghiaccio - Tecniche di scalata - Manovre di sicurezza
Vie di roccia in montagna - Cime in alta quota

39° CORSO di ALPINISMO DI BASE 2025

DIRETTORE DEL CORSO: Gabriele Boglino
VICE-DIRETTORI: Alberto Policarpo – Mauro Penasa

ISTRUTTORI:

Barbero Edoardo
Barbero Enrico
Bazzini Matteo
Beccati Marco
Belletti Marcella
Boglino Gabriele
Borrione Alessio
Camatel Enrico
Canova Renzo
Cassano Claudia
Cavalli Gianluca
Covelli Marta
Favalli Piero

Fois Andrea
Fois Matteo
Giolito Giandario
Grosso Riccardo
Maschietto Pierluigi
Michelizza Matteo
Pecoraro Luca
Penasa Mauro
Perona Andrea
Peruselli Luca
Policarpo Alberto
Pozzato Filippo
Pozzo Lorenzo

Ramella Ruggero
Stellino Lorenzo
Testa Alberto
Zampollo Piero

AIUTO ISTRUTTORI:

Giacoa Giuseppe
Gozzi Riccardo
Landone Carlo
Moschin Linda
Silenzi Anna

REGOLAMENTO

Il Corso di Alpinismo di Base vuole fornire le nozioni principali per la pratica in sicurezza dell'attività alpinistica su roccia, neve e ghiaccio. E' indispensabile disporre di imbracatura, piccozza, ramponi, calzature e abbigliamento adeguati al tipo di uscita. Ulteriore materiale per lo svolgimento del Corso sarà messo a disposizione dalla Scuola stessa.

Il numero di partecipanti sarà limitato ai primi 20 iscritti.

Sono ammessi al Corso i **soci CAI di età superiore a 18 anni**, in regola con il tesseramento 2025 ed in buona forma fisica.

La **domanda di iscrizione** va inoltrata on-line sul sito della Sezione (<https://www.caibiella.it/moduli-e-iscrizioni-scuola-machetto/>) a partire **dal 14/04 fino al 28/04/25**. Al raggiungimento del numero di iscritti previsto, verrà inviata per e-mail la conferma dell'accettazione agli iscritti. Ottenuta la conferma, i selezionati dovranno produrre:

- Ricevuta pagamento quota d'iscrizione di 250 € (200 € per chi non ha ancora compiuto 26 anni).

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica (non agonistica)

Per ulteriori informazioni si prega di contattare la segreteria della Sezione di Biella del CAI, Via Pietro Micca 13 (orari martedì e venerdì 17:00-19:00), tel. 015-21234.

I partecipanti dovranno attenersi alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del Corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento persone non ritenute idonee.

L'alpinismo è un'attività potenzialmente pericolosa. La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" e la sezione CAI di Biella declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti durante lo svolgimento del Corso, se non imputabili al comportamento di componenti dell'organico.

IMPORTANTE: Il pagamento della quota di iscrizione andrà fatta entro tre giorni dal ricevimento della conferma. I restanti documenti andranno inviati entro mercoledì 14/05, pena l'esclusione dal Corso.



PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE

13 MAGGIO - INTRODUZIONE AL CORSO

Equipaggiamento e materiali da alpinismo. Nozioni fondamentali.

21 MAGGIO - LA PROGRESSIONE DELLA CORDATA

Nodi e manovre di base per la scalata su roccia, neve e ghiaccio. Protezioni e soste. Tecniche di base dell'arrampicata sui vari terreni.

28 MAGGIO – SICUREZZA DELLA CORDATA

Catena di sicurezza. Manovre fondamentali di autosoccorso.

05 GIUGNO – ORGANIZZAZIONE DI UNA SALITA

Raccomandazioni della programmazione e gestione di una salita.

11 GIUGNO – TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO

Uso di bussola e carte topografiche. GPS. Previsioni meteo.

19 GIUGNO – PERICOLI IN MONTAGNA

Pericoli e loro prevenzione. Emergenze e soccorso alpino.

25 GIUGNO – STORIA DELL'ALPINISMO

L'evoluzione dell'alpinismo e le sue diverse prospettive.

.....

USCITE PRATICHE

18 MAGGIO – FONDAMENTI DI SCALATA SU ROCCIA

Tecnica di progressione base e manovre su roccia, metodi di assicurazione, soste e protezioni, manovre di discesa.

25 MAGGIO – FONDAMENTI DI SCALATA SU NEVE/GHIACCIO

Tecnica di progressione base e manovre su neve/ghiaccio, metodi di assicurazione, soste e protezioni, manovre di discesa.

08 GIUGNO – SALITA DI CRESTA DI ROCCIA

Progressione della cordata su cresta rocciosa di media montagna.

15 GIUGNO – SALITA IN QUOTA

Sicurezza in montagna nell'attraversamento di ghiacciai.

21/22 GIUGNO – SALITA SU PARETI ROCCIOSE

Salita di roccia in ambiente alpinistico di media montagna.

28/29 GIUGNO – SALITA IN ALTA QUOTA

Salita di ghiaccio e misto in alta montagna



Le lezioni teoriche si terranno
in sede CAI ore 21.00.

La parte teorico-pratica si svolgerà presso
palestre Indoor del Biellese.