



# CAI BIELLA ALPINISMO GIOVANILE



## PROGRAMMA GITE 2025

←	AG 2025	→
←	DOMENICA 23 MARZO SENTIERO DEGLI ULIVI DA MONTESTRUTTO	SABATO 1 MARZO CARNEVALE SULLA NEVE A COUMARIAL →
←	DOMENICA 13 APRILE GITA IN MOUNTAIN BIKE	SABATO 10 MAGGIO ARRAMPICATA IN FALESIA →
←	SABATO e DOMENICA 24-25 MAGGIO SESTRI LEVANTE	SABATO e DOMENICA 14-15 GIUGNO PERNOTTAMENTO AL BIVACCO PIAN VADA' VAL GRANDE →
←	DOMENICA 29 GIUGNO MONTE ZERBION	DOMENICA e LUNEDI 13-14 LUGLIO GITA ALPINISTICA AL GRAN PARADISO →
←	SABATO e DOMENICA 26-27 LUGLIO RIFUGIO VITTORIO SELLA E COLLE DELLA ROSSA	SETTEMBRE (data da definire) SENTIERO FRASSATI →
←	SABATO 20 SETTEMBRE ATTIVITA' NELLA CONCA DI OROPA	DOMENICA 5 OTTOBRE GITA IN GROTTA NEL MONTE FENERA →
←	SABATO e DOMENICA 25-26 OTTOBRE FESTA IN BAITA A BAGNERI	

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

DAVIDE FLORIO 3407839953

PER MAGGIORI DETTAGLI SUL  
PROGRAMMA VAI SUL SITO:

## **Sabato 8 febbraio 2025**

Alle ore 17:30 presso sede del CAI vi aspettiamo numerosi alla presentazione del programma delle attività dell'anno 2025

## **Sabato 1 marzo 2025**

### **Uscita sulla neve località Coumarial (1450 m)**

Zona geografica: Valle di Gressoney

Termine iscrizioni: martedì 25 febbraio

Orari e luogo di ritrovo: partenza ore 8:00, rientro ore 17:00 - parcheggio di Corso 53° Fanteria - Biella

Equipaggiamento: per chi li possiede sci da fondo o ciaspole, abbigliamento da neve e ricambi.

(per chi è senza attrezzatura sarà possibile noleggiarla)

Descrizione:

Coumarial è una frazione di Fontainemore punto di partenza per escursioni nel parco del monte Mars. La sua posizione soleggiata e le piste da fondo non impegnative sono l'ideale per sciatori principianti. Per i ciaspolatori offre numerosi percorsi turistici che attraversano suggestivi alpeggi e pinete. Vi aspettiamo per una giornata di divertimento

## **Domenica 23 marzo 2025**

### **Escursione Sentiero degli ulivi**

Zona geografica: Canavese

Orari e luogo di ritrovo: partenza ore 8:00, rientro ore 17:00 - parcheggio di Corso 53° Fanteria - Biella

Equipaggiamento: da escursionismo, abbigliamento a strati, scarponcini

Descrizione:

Facile escursione ad anello adatta a tutti in un ambiente che, seppur di bassa quota, offre belle vedute panoramiche sulla vallata centrale e interessanti emergenze geologiche.

Grazie al particolare microclima, sul nostro percorso potremo inoltre ammirare castagni secolari, i vigneti con le tradizionali pergole chiamate *topie* e i loro particolari *pilun* nonché gli ulivi, storicamente presenti in questa zona.

La bella mulattiera che percorreremo sarà un'ulteriore testimonianza del lavoro dell'uomo che ha contribuito a modellare questo territorio.

## **Domenica 13 aprile 2025**

### **Gita in Mountain bike**

Zona geografica: Biellese, da definire in base alle condizioni meteo e del terreno

Orari e luogo di ritrovo: partenza ore 8:00 rientro ore 17:30, parcheggio di Corso 53° Fanteria - Biella

Difficoltà da valutare in base alla composizione del gruppo

Attrezzatura: necessaria MTB di misura idonea ed in buono stato di manutenzione, casco da bici e camera d'aria di ricambio.

Descrizione:

Grazie ai nostri preparatissimi istruttori di mountain bike anche quest'anno ci avventureremo nei percorsi più belli del biellese. Si partirà da Biella (o poco più in là) con le nostre fidate due ruote e ci sposteremo nei boschi e nei prati per sfidare le nostre capacità di equilibrio e resistenza. Sassi e fango non ci fanno paura e, aggiungendo un pochino di fatica, potremo raggiungere angoli nascosti e soprattutto divertirci come matti.

## **Sabato 10 maggio 2025**

### **Arrampicata in falesia**

Località: da definire in base alle condizioni meteo

Orari e luogo di ritrovo: partenza ore 7.30 rientro ore 18.00, parcheggio di Corso 53° Fanteria - Biella

Attrezzatura: corde, imbraghi e caschi sono forniti dalla sezione. Necessario abbigliamento comodo.

Chi possiede materiale personale da arrampicata lo può portare (sarà verificata dagli istruttori l'idoneità)

Descrizione:

L'arrampicata è una delle attività più coinvolgenti e divertenti per i ragazzi. Grazie ai nostri istruttori di alpinismo ogni anno scopriamo una nuova falesia e con il loro aiuto ci mettiamo alla prova su vie di diversa difficoltà. C'è sempre la possibilità per tutti, anche per i principianti, di provare l'ebbrezza del verticale, di imparare un paio di nodi e qualche movimento base della tecnica di arrampicata. I più bravi si cimenteranno con maggiori difficoltà e affineranno le tecniche su vie più complesse.

## **Sabato 24 maggio e domenica 25 maggio 2025**

### **Gita al mare**

Zona geografica: Liguria - località Sestri Levante

Termine iscrizioni: giovedì 15 maggio

Orari e luogo di ritrovo: partenza sabato ore 10:00, rientro domenica in serata, parcheggio di Corso 53° Fanteria - Biella

Equipaggiamento: da escursionismo, tenda (per chi ce l'ha), costume facoltativo

Descrizione:

a gran richiesta torna la gita al mare. La località scelta è Sestri Levante.

Sabato arrivo al campeggio Sant'Anna e montaggio tende, pranzo al sacco e poi escursione ai ruderi della chiesetta di Sant'Anna, per poi raggiungere l'omonima punta e la frazione di Cavi Vecchia. Cena in pizzeria.

Domenica colazione in campeggio, smontaggio tende e partenza escursione a Punta Manara con arrivo a Riva Trigoso e ritorno al campeggio.

## **Sabato 14 giugno e domenica 15 giugno 2025**

### **Escursione al bivacco Pian Vadà**

Zona geografica: Parco della Val Grande (VCO)

Termine iscrizioni: martedì 10 giugno

Orari e luogo di ritrovo: partenza sabato ore 10:00, rientro domenica ore 19:00

Equipaggiamento: da escursionismo e sacco a pelo.

Descrizione:

uscita con esperienza di pernottamento in bivacco. Il bivacco al Pian di Vadà si trova a m 1717, è un punto molto panoramico ed un punto di partenza per la salita al Monte Zeda.

Sabato: salita al bivacco, preparativi per la cena e il pernottamento.

Domenica: salita al Monte Zeda (m 2156), una delle cime più panoramiche del parco, con suggestive vedute sul Lago Maggiore e sulle altre montagne della Val Grande.

## **Domenica 29 giugno 2025**

### **Escursione al Monte Zerbion (2.722 m)**

Località: Valle d'Ayas

Orari e luogo di ritrovo: partenza ore 7:00, rientro domenica ore 19:00, parcheggio di Corso 53°

Fanteria - Biella

Equipaggiamento: da escursionismo

Descrizione:

Meta di questa gita è uno dei più bei belvedere della Valle d'Aosta.

Il percorso classico prevede la partenza dalla frazione Barmasc in Valle d'Ayas ma in base alle condizioni si valuterà un'eventuale partenza da Promiod in Valtournanche.

Da Barmasc, dopo un breve tratto in leggera salita, si raggiunge un bel pianoro attraversato dal ru Courtaud, un antico canale utilizzato per l'irrigazione dei pascoli. Da qui il percorso si fa più ripido fino al Colle Portola (2410 m) sullo spartiacque con la Valtournanche. Il sentiero prosegue poi sulla cresta erbosa fino a raggiungere la cima da dove la vista spazia su tutta la Valle d'Ayas, si potranno ammirare il vicino massiccio del Monte Rosa, il Cervino, il Monte Bianco e il Gran Paradiso.

La discesa segue lo stesso percorso della salita.

**Domenica 13 luglio e lunedì 14 luglio 2025**

**Gita alpinistica al Gran Paradiso (4.061 m)**

Zona geografica: Valle d'Aosta

Termine iscrizioni: 1 giugno

Orari e luogo di ritrovo: partenza ore 8:00, rientro domenica ore 20:00, parcheggio di Corso 53 Fanteria - Biella

Accompagnatori: Istruttori di alpinismo del CAI di Biella

Località di partenza: Pont Valsavaranche (1.960 m)

Dislivello:

Primo giorno: 775 m d+

Secondo giorno: 1.266 m d+

Tempo di salita:

Primo giorno: circa 2 ore

Secondo giorno: circa 4 ore

Punti di appoggio: Rifugio Vittorio Emanuele II (2.735 m)

Difficoltà: F+

Equipaggiamento: corde, imbraghi e caschi saranno forniti dalla sezione così come l'attrezzatura da ghiacciaio (ramponi, piccozza) per chi ne è sprovvisto, sacco lenzuolo, abbigliamento tecnico adeguato. Chi possiede attrezzatura personale la può portare (sarà verificata dagli istruttori l'idoneità)

Descrizione:

Questa gita rappresenta una splendida occasione per esplorare il Parco Nazionale del Gran Paradiso, uno dei più antichi parchi d'Italia, caratterizzato da una straordinaria biodiversità e panorami mozzafiato.

Il Gran Paradiso è l'unico 4000 interamente in territorio italiano ed è custode dell'omonimo parco.

Il primo giorno si sale da Pont (Valsavaranche) lungo un piacevole sentiero che costeggia il torrente Savara. Attraverso boschi di larici e prati fioriti, si raggiunge una mulattiera che conduce fino al Rifugio Vittorio Emanuele II, situato ai piedi delle cime del Gran Paradiso e della Tresenta. Dal rifugio si gode una magnifica vista sulle montagne circostanti e sulla valle sottostante.

Il secondo giorno, prima dell'alba, si parte per l'ascensione al Gran Paradiso. Il percorso inizia su un sentiero morenico fino a raggiungere il ghiacciaio di Laveciau a circa 3000 m, dove si calzano i ramponi. Dopo aver superato il crestone nevoso detto "Schiena d'asino", si costeggia la Becca di Moncorvè, fino a un tratto finale più tecnico che ci fa percorrere un ultimo pendio compiendo un semicerchio sotto la Punta del Roc, per giungere al crepaccio terminale, superato il quale si giunge alla cresta finale rocciosa.

Passati un muretto con pioli e una cengia la salita culmina presso la statua della Madonna, a quota 4.061 m, con una vista impareggiabile sulle Alpi occidentali e sulla pianura Padana.

**Nota:** Prima della gita sarà organizzata una lezione teorica per i partecipanti, dedicata alla sicurezza e

all'uso dell'attrezzatura su ghiaccio.

**Sabato 25 e domenica 26 luglio 2025**  
**Rifugio Vittorio Sella e Colle della Rossa**

Zona geografica: Valle di Cogne

Orari e luogo di ritrovo: partenza ore 8:00, rientro domenica ore 20:00, parcheggio di Corso 53 Fanteria - Biella

Primo giorno: dislivello 922 m – difficoltà E

Secondo giorno: dislivello 607 m salita, 1690 m discesa – difficoltà EE

**Descrizione:**

Per salutarci degnamente prima delle ferie estive proponiamo ancora una due giorni in uno dei nostri rifugi, a distanza di tre anni dai festeggiamenti per i suoi 100 anni torniamo a pernottare al Rifugio Vittorio Sella, situato sotto al Col Lauson a 2.588 metri di altitudine.

Partiremo sabato mattina da Biella per raggiungere Valnontey, ultimo abitato della valle di Cogne fortemente colpito dall'alluvione dello scorso anno ma già pronto ad accoglierci per la partenza della nostra escursione nella natura incontaminata nel cuore del Parco del Gran Paradiso.

Dal villaggio di Valnontey, a circa 1.666 metri di altitudine, si segue un bel sentiero che attraversa boschi di larici e abeti, offrendo viste spettacolari sulle montagne circostanti. Durante la salita, se saremo fortunati, potremo incontrare stambecchi, camosci e marmotte che popolano queste valli. Il sentiero, seppur a tratti un po' ripido, offre numerosi punti panoramici dove fermarsi per riposare e scattare fotografie.

Giunti al rifugio avremo superato un dislivello totale di più di 900 metri.

Arrivati al rifugio, potremo goderci un'ottima cena e, soprattutto, ascoltare il concerto dell'Orchestra del Mare. Questa orchestra unica ha la particolarità di suonare strumenti fatti con il legno delle barche dei migranti, trasformando ciò che viene ritenuto "scarto" in musica.

Sarà certamente un momento di emozione e riflessione pensando che gli strumenti che ci stanno allietando sono stati, un tempo, simboli di speranza e disperazione per persone molto meno fortunate di noi.

Dopo la notte al rifugio e un'abbondante colazione, imboccheremo il sentiero dell'Alta Via n. 2 della Valle d'Aosta, che si alza alle spalle del rifugio. Il percorso risale i pianori in direzione del col Lauson costeggiando il corso d'acqua fino a raggiungere un ripido pendio dove si incontra un bivio. A questo punto abbandoneremo l'Alta Via per proseguire a destra e salire per un ripido sentiero verso il Colle della Rossa a 3.195 metri con un dislivello, dal rifugio, di circa 600 m.

Dal qui inizia la discesa attraverso il Vallone di Vermiana. Il sentiero scende ripidamente, offrendo viste spettacolari sulle montagne circostanti, passeremo per Pian Varioz e alcuni alpeggi fino a raggiungere Cogne.

**Settembre** (data da definire)

Escursione sul Sentiero Frassati

Zona geografica: Muanda, Prealpi Biellesi

Orari e luogo di ritrovo: orari da definire, parcheggio di Corso 53 Fanteria - Biella

Località di partenza: Pollone (600 m)

Dislivello: 1.450 m d+

Tempo di salita: Circa 5 ore

Difficoltà: E

Equipaggiamento: da escursione, pranzo al sacco, scarpe robuste, abbigliamento a strati.

**Descrizione:**

Il Sentiero Frassati è un percorso escursionistico dedicato al Beato Pier Giorgio Frassati, appassionato di montagna e convinto che l'escursionismo rappresentasse una profonda forma di spiritualità.

Quest'anno, a 100 anni dalla sua morte e in occasione della sua prossima canonizzazione, il CAI propone questa escursione che inizia dalla casa natale del Beato a Pollone, presso il parco della Burcina, famoso per i suoi rododendri e le vedute panoramiche.

Si sale per un sentiero a gradini fino alla chiesa di San Barnaba. Da qui si prosegue verso Pian Colombaro, un'ampia radura che offre scorci sulla valle circostante.

Superata la strada del Tracciolino, si passa accanto a ripetitori TV per poi raggiungere il cippo dedicato a Paolo Bernascone, celebre alpinista e controfigura cinematografica del Beato Frassati. Da questo punto, il sentiero si fa più ripido, attraversando gli alpeggi dell'Alpetto Superiore (1.494 m), fino a raggiungere la dorsale della Muanda.

La meta finale è il Poggio Pier Giorgio Frassati (1.980 m), un altare all'aperto che domina la Conca di Oropa, la Valle Elvo e, nelle giornate limpide, l'intera pianura Padana.

### **Sabato 20 settembre 2025**

#### **Escursione nella conca di Oropa (eventuale Ferrata Nito Staich)**

Zona geografica: Biellese

Orari e luogo di ritrovo: partenza ore 8:00, rientro ore 17:00, parcheggio di Corso 53 Fanteria - Biella

Località di partenza: Oropa (1.180 m)

Equipaggiamento: normale equipaggiamento da escursione, saranno date successivamente indicazioni sull'eventuale attrezzatura per la ferrata.

Escursione da definire inserita nel programma Mucrone Local.

### **Domenica 5 ottobre 2025**

#### **Gita in grotta**

Zona geografica: Monte Fenera

Orari e luogo di ritrovo: orari da definire, parcheggio di Corso 53 Fanteria - Biella

Equipaggiamento: abbigliamento comodo e adatto ad essere sporcato dal fango, un cambio completo (dall'intimo alle scarpe) all'uscita dalla grotta. L'attrezzatura tecnica sarà fornita dal Gruppo Speleologico.

Descrizione:

Gli esperti istruttori del Gruppo Speleologico di Biella ci accompagneranno anche quest'anno in un'affascinante escursione dove potremo vivere qualche ora nel magico mondo delle grotte.

### **Sabato 25 ottobre e domenica 26 ottobre 2025**

#### **Festa a Bagneri e Castagnata**

Per concludere in bellezza il nostro anno di attività non potrà mancare la festa di chiusura presso la nostra baita con la consueta premiazione e castagnata domenicale.