

SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA "GUIDO MACHETTO"

PROGRAMMA ATTIVITA' 2025

Nata nel primo dopoguerra, la Scuola di Alpinismo della sezione CAI di Biella è diventata nazionale nel 1966, e nel 1996 è stata intitolata a "Guido Machetto", forse il più grande alpinista finora espresso dall'ambiente di Biella.

La Scuola organizza corsi di base e di perfezionamento nelle varie discipline dell'alpinismo moderno.

L'obiettivo principale è di fornire agli allievi nozioni indispensabili per la pratica delle varie attività con sufficiente coscienza dei rischi ed in piena sicurezza.

Altrettanto importante è però trasferire la grande passione che ci spinge ad un confronto continuo con la montagna, segreto di un'esperienza che può diventare un momento di crescita e realizzazione personale.

I corsi sono dedicati ai soci CAI in regola col tesseramento e, per quanto possibile, in possesso di buona forma fisica.

La domanda di iscrizione va inoltrata on-line sul sito della Scuola (www.caibiella.it) a partire dalla data di apertura delle iscrizioni.

Dopo la loro chiusura, verrà inviata comunicazione dell'accettazione agli iscritti. Ricevuta la conferma, i selezionati dovranno produrre

- Quota di iscrizione al Corso, pagabile con bonifico bancario (o direttamente in sede secondo istruzioni) in tempi stretti.
- Certificato medico attestante l'idoneità fisica (prima della prima uscita pratica).

Contatti (chiamare ore serali)

Sede CAI Biella 015 21234 (martedì e venerdì, 17-19, variazioni di orario sono possibili)

Direttore Scuola 348 8862343 penasa58@gmail.com

Segreteria Scuola 340 3990700 michelatalon73@gmail.com; segreteria@caibiella.it

Web www.caibiella.it

CORSO CASCADE (gennaio - febbraio)

Il Corso su Cascate di Ghiaccio è il primo appuntamento di ogni anno. Si tratta di un mondo magico, effimero, mutevole e sempre nuovo, che impegna lo scalatore a fondo ma ne libera la fantasia.

Il Corso è dedicato a chi abbia già esperienza nell'uso degli attrezzi e delle manovre di scalata. Trattandosi di una disciplina molto tecnica, l'attività su cascate di ghiaccio è strettamente imparentata con l'arrampicata libera, della quale riprende il movimento. Un buon scalatore su roccia può quindi trovare su questo terreno stimoli mai immaginati.

Calendario

Previste lezioni teoriche in sede sugli argomenti Equipaggiamento, Tecniche di progressione su ghiaccio, Soste e manovre di corda, Catena di assicurazione, Assicurazione in vita e uso dei freni, Valutazione delle difficoltà, Condizioni del ghiaccio e Pericoli oggettivi.

Uscite Pratiche

26 gennaio – Tecnica di progressione base ed evoluta. Uso degli attrezzi. Salita in moulinette

9 febbraio – Assicurazione ventrale bilanciata. Tecnica di progressione evoluta. Chiodatura. Discesa in corda doppia

15/16 febbraio – Ancoraggi (chiodi, clessidre, punti naturali) e soste. Autosoccorso. Salite su cascate

22/23 febbraio – Salite su cascate

Il costo del Corso è di 250€ (200€ fino al compimento del 26° anno di età). Iscrizioni a partire dal 12 dicembre. Età minima 18 anni.

CORSO ALPINISMO (maggio - giugno)

L'Alpinismo è uno dei cardini dell'attività della Scuola.

Il corso proposto è indirizzato a chi voglia accostarsi a questa disciplina vasta e coinvolgente, che spazia dalle pareti di roccia fino alle vette innevate più alte. Il corso è dunque molto ambizioso, perché tocca tutti questi terreni, fornendo un'infarinatura sugli aspetti tecnici della scalata in piena sicurezza in un ambiente di avventura come è la montagna. Pur non essendo richiesta alcuna conoscenza tecnica per la partecipazione al corso, è raccomandabile possedere una buona forma fisica.

Calendario

Sono previste lezioni teoriche in sede su equipaggiamento, tecniche di progressione su roccia, neve e ghiaccio, soste e manovre di corda, catena di assicurazione, valutazione delle difficoltà, pericoli in alpinismo, preparazione dell'uscita, allenamento e fisiologia, pronto soccorso, storia dell'alpinismo.

Visto l'affollamento rilevato negli ultimi anni presso i rifugi in alta quota si prevede di appoggiarci a bivacchi o di utilizzare tende dando quindi al corso un respiro di avventura ancor maggiore.

Uscite Pratiche

11 maggio – Tecnica di progressione base e manovre su neve e ghiaccio, assicurazioni, soste e discesa in doppia

18 maggio – Progressione della cordata su neve/ghiaccio, sicurezza della cordata in montagna

25 maggio – Tecnica di progressione base e manovre su roccia, assicurazioni, soste e discesa in corda doppia

7-8 giugno – Progressione della cordata su roccia su vie di più tiri, sicurezza e pericoli in montagna

15 giugno – Salita alpinistica in quota su neve, ghiaccio e misto

21-22 giugno – Salita alpinistica in quota su neve, ghiaccio e misto

Il costo del corso è di 250€ (200€ fino al compimento del 26° anno di età). Iscrizioni a partire dal 19 aprile. Età minima 18 anni.

CORSO ARRAMPICATA LIBERA (settembre - ottobre)

La storia della Scuola negli anni '80 è stata incentrata sull'arrampicata libera, quale disciplina a sé stante ma anche come metodo principale per apprendere i fondamenti della scalata e migliorare il proprio livello tecnico in vista dell'attività alpinistica.

Il Corso di arrampicata libera è dedicato sia a principianti sia a chi voglia migliorare il proprio livello lontano dalle complicazioni che la montagna impone. Si tratta di una attività sicura, ma solo se affrontata con competenza e buon senso. Fornire questi elementi è il primo obiettivo del corso.

Calendario

Sono previste lezioni teoriche in sede su equipaggiamento, tecniche di progressione su roccia, soste, manovre di corda, catena di assicurazione, valutazione delle difficoltà, allenamento e fisiologia, pronto soccorso, storia dell'arrampicata.

Uscite Pratiche

21 settembre – Tecnica individuale di arrampicata, soste, assicurazione, moulinette, discesa in corda doppia

28 settembre – Tecnica di progressione avanzata su roccia, scalata in moulinette e da primi di cordata

4-5 ottobre – Scalata in falesia, in moulinette e da primi di cordata

12 ottobre – Scalata su vie di più tiri, progressione della cordata, sicurezza e manovre, discesa in doppia

18-19 ottobre – Scalata in falesia

Il costo del corso è di 250€ (200€ fino al compimento del 26° anno di età). Iscrizioni a partire dal 2 settembre. Età minima 16 anni.

CORSO PERFEZIONAMENTO SU GRANITO (settembre - ottobre)

Il corso di perfezionamento su granito è rivolto a chi, già in possesso di una certa abilità in scalata, è interessato ad inoltrarsi sul terreno di avventura, punto di partenza per affrontare la scalata sulle pareti del mondo.

Per ottenere buoni risultati è opportuno muoversi con confidenza su difficoltà intorno al 6a. Si tratta di un terreno sicuro, ma la necessità di proteggersi durante la salita cambia notevolmente l'impegno. Obiettivo primo è dunque la sicurezza di progressione.

Non siamo in grado ad oggi di confermare un eventuale corso di perfezionamento su granito (Trad). Ma se si dovesse tenere contenuti e tempi sono come segue.

Calendario

Lezioni teoriche in sede su equipaggiamento, tecniche di scalata ad incastro, soste, manovre di corda e catena di assicurazione, tecniche di progressione in artificiale, preparazione dell'uscita e valutazione dei pericoli.

Uscite Pratiche (tutte previste in Valle dell'Orco).

21 settembre – Tecnica di scalata ad incastro. Manovre di corda, assicurazioni, soste e discesa in corda doppia

27-28 settembre – Tecnica di progressione in artificiale, posa di protezioni. Scalata su granito

4-5 ottobre – Salita di vie di più tiri.

18-19 ottobre – Scalata in falesia (insieme al Corso di Arrampicata Libera)

Il costo del corso è di 250€ (200€ fino al compimento del 26° anno di età). Iscrizioni a partire dal 2 settembre. Età minima 18 anni.