

PROGRAMMA ESCURSIONI SOCIALI ANNO 2025

Sabato 18 - mercoledì 22 GENNAIO

GITA SCIISTICA

Zona geografica: San Candido

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Numero di partecipanti: 15

Termine iscrizioni: posti limitati, chiedere informazioni in segreteria.

Direttori di gita: Michela, Alberto, Maurizio.

Descrizione:

Si potranno trascorrere giornate su piste da sci da discesa o da fondo, o anche facendo gite di scialpinismo (contattando sul posto una guida) e passeggiate con le ciaspole (organizzate dalla pro loco): tutte attività in piena autonomia.

Possibilità di prolungare la vacanza fino al completamento della settimana (da concordare all'atto dell'iscrizione).

Domenica 2 FEBBRAIO

ESCURSIONE AI FORTI DI GENOVA CON GLI ONC E IL CAI LIGURE GENOVA

Zona geografica: Liguria

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Numero di partecipanti: 20

Termine iscrizioni: 30 gennaio

Direttori di gita: Michela, Anna, Patrizia (Cai Ligure)

Descrizione:

Partendo direttamente dalla città, con la funicolare Zecca-Righi risalente alla fine dell'Ottocento, si arriva in collina pronti alla camminata che ci porta a visitare gli antichi Forti del capoluogo ligure.

Queste costruzioni militari costituiscono un sistema di mura e fortificazioni immerso nella natura lungo pendii soleggiati. Risalgono a differenti epoche: napoleonica, rinascimentale e ancora la grande guerra e la seconda guerra mondiale. Al bellissimo forte Diamante durante una battaglia tra Austriaci e Francesi nel 1800 fu ferito Ugo Foscolo. Il sentiero da noi percorso offre una bella veduta sulle valli Polcevera e Bisagno. E potremo avvalerci della guida di liguri-doc della sezione 'La Ligure' di Genova.

Domenica 2 MARZO

CIASPOLATA AL RIFUGIO MARMOTTE

Zona geografica: Val di Rhemes (Valle d'Aosta)

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Numero di partecipanti: 15

Termine iscrizioni: 27 febbraio

Località di partenza: Rhemes Notre-Dame

Dislivello: 422m circa

Tempo di salita: h 1,30'

Difficoltà: EAI -

Equipaggiamento: da escursionismo invernale; obbligatori ARTVA, pala e sonda

Direttori di gita: Tony

Descrizione:

Il Rifugio delle Marmotte si trova a meno di un'ora da Rhemes Notre Dame, lungo l'alta via n°2, all'interno del Parco del Gran Paradiso in uno dei valloni più belli di tutta la Valle d'Aosta. E' gestito interamente da volontari dell'Operazione Mato Grosso per raccogliere fondi per finanziare progetti di solidarietà in Sud America.

Sabato 8 e domenica 9 MARZO

WEEKEND CON LE CIASPOLE E CAMPO ARTVA

Zona geografica: Val Formazza (Piemonte)

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Numero di partecipanti: 15

Termine iscrizioni: 31 gennaio

Località di partenza: Riale

Dislivello: 2° giorno: 420 m

Tempo di salita: 2° giorno: 2h

Difficoltà: EAI

Equipaggiamento: da escursionismo invernale; obbligatori ARTVA, pala e sonda

Direttori di gita: Michela, Alberto

Descrizione:

Sabato: prove utilizzo ARTVA e sonda presso il campo scuola CAI Valdo - Val Formazza

Domenica: salita da Riale al Rifugio Maria Luisa (2160 m).

La gita era già stata proposta lo scorso anno ma a causa delle avverse condizioni meteo non era stata effettuata.

Sabato 22 e domenica 23 MARZO

NELL'APPENNINO LIGURE CON PAOLO ROSSI SULLE TRACCE DEI SELVATICI

Zona geografica: PARCO DEL MONTE BEIGUA

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Numero di partecipanti: 20

Termine iscrizioni: 6 marzo

Caparra 30€ - Costo indicativo 80€

La quota comprende il trattamento in mezza pensione, bevande escluse e la guida.

Località di partenza: Passo del Faiallo (GE) 1044 m

Dislivello 1° e 2° giorno: 500m circa

Difficoltà: E

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Michela, Anna, Alberto

Descrizione:

Quest'anno ripetiamo l'esperienza di una escursione tra i boschi con la sapiente e simpatica guida di Paolo Rossi, naturalista e documentarista (suggeriamo a tutti di cercare sue notizie e i suoi filmati su internet).

Speriamo di vedere animali selvaggi e comunque di conoscere meglio i monti che sono la dorsale della nostra penisola.

Domenica 13 APRILE

BIELLESE - ALLE RICERCHE DELLE ERBE DI MONTAGNA (ONC)

Zona geografica: Biellese

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Località di partenza: Biella

Difficoltà: T

Numero di partecipanti: 20

Termine iscrizioni: giovedì 9 aprile

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Anna

Descrizione:

Si tratta di una giornata dedicata alla conoscenza e alla raccolta di erbe sotto la guida di un esperto.

Molti conoscono queste piante ma sovente con nomi differenti a seconda delle vallate: faremo chiarezza.

In pratica: imparare, raccogliere e mangiare!

Venerdì 25 - lunedì 28 APRILE

UMBRIA

Zona geografica: Umbria

Mezzo di trasporto: autobus

Località di partenza: Biella

Difficoltà: E/T

Numero di partecipanti: 50

Termine iscrizioni: martedì 28 gennaio (o esaurimento posti)

Equipaggiamento: escursionistico

Costo indicativo: 500 €

Direttori di gita: Carla, Annalisa, Graziano, Enrico, Anna

Descrizione:

4 giornate in Umbria nel Parco Regionale del Fiume Nera.

1° giorno: Parco Regionale del Fiume Nera. Dislivello ca 200 mt; tempo percorrenza ca 3 h

Escursione nella splendida cornice del Lago Piediluco, lago di origine naturale formato dalle acque del

Fiume Velino, con visita all'incantevole borgo e salita alla omonima Rocca.

2° giorno: Monti Martani e Monte Torre Maggiore. Dislivello 700 mt; 15 km ca

Un anello tra eremi francescani, borghi medievali, siti archeologici fino alla vetta del Torre Maggiore (mt

1120)

3° giorno: Anello di Spoleto. Dislivello 350 mt; tempo percorrenza ca 5 h

La prima parte si svolge lungo l'antico tracciato dell'ex ferrovia Spoleto/Norcia

La seconda metà dell'itinerario tocca monumenti fuori dalle mura di Spoleto; se il tempo lo permetterà

visiteremo anche la città

4° giorno: Valnerina – Cascata delle Marmore. Dislivello -200 mt; tempo di percorrenza 3 h

Dalla parte alta della cascata scenderemo fino al Belvedere inferiore attraverso i 3 salti di cascata.

Sabato 3 e domenica 4 MAGGIO

GRIGNETTA

Zona geografica: Valsassina (Lombardia)

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Termine iscrizioni: 17 aprile - Caparra 20€ - Costo totale 45€ circa

La quota comprende il trattamento in mezza pensione, bevande escluse.

Località di partenza: Pian dei Resinelli

Dislivello: 1° giorno fino al rifugio Rosalba: 600 m circa
2° giorno: Sentiero Cecilia e Sentiero Cermenati: 350 m circa in
salita e

900 m circa in

discesa

Tempo di salita: 1° giorno: 2h circa
2° giorno: 3h30 circa

Difficoltà: EE/EEA

Numero di partecipanti: 15

Equipaggiamento: escursionistico + imbraco + set da ferrata e casco

Direttori di gita: Alberto, Michela, Anna

Descrizione:

Una due-giorni immersi nella Montagna (la Grignetta e il suo gruppo) simbolo delle Prealpi Lecchesi. completamente differente dalla nostra. Pinnacoli, guglie e picchi ci accompagneranno nella camminata. Parcheggiata l'auto al piazzale si prosegue in discesa verso l'ex rifugio Alippi da dove si diparte il sentiero delle Foppe (n.9) che ci conduce al Rifugio Rosalba (1730 m) dove pernosteremo.

Il giorno successivo si percorre il Sentiero attrezzato Cecilia che ricongiungendosi con il Sentiero attrezzato Cermenati ci condurrà alla cima della Grigna Meridionale (m 2184) Si continua lungo il versante sud, scendendo la Cresta Cermenati che porta fino al rifugio Carlo Porta e da lì fino al parcheggio

Domenica 15 GIUGNO

LAGO BARANCA - possibile salita al colle D'Egua

Zona geografica: val Mastallone

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Numero di partecipanti: 20 max

Località di partenza : Fobello

Difficoltà: EE

Dislivello: 750 m circa al lago

Tempo di salita: 2h30 circa al lago

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Andrea D., Graziano, Anna

Descrizione:

Si partirà poco sopra Fobello seguendo il corso del torrente Mastallone. Oltrepasseremo parecchi alpeggi, faggete e cascate. Infine arriveremo al lago, sorgente del torrente Mastallone.

Giovedì 26 - domenica 29 GIUGNO

TREKKING IN VAL PUSTERIA

Zona geografica: Alto Adige

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Località di partenza : Moso

Difficoltà: EE

Numero di partecipanti: 20 max

Termine iscrizioni: Entro il 31 gennaio - costo indicativo 400€ - caparra 150€

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Tony, Maurizio

Presentazione trekking 16 gennaio 2025

Descrizione:

Le Tre Cime di Lavaredo, il Lago di Braies ed il Lago di Dobbiaco sono l'orgoglio dell'Alta Pusteria.

In questo trekking che Vi proponiamo andremo a visitare questi luoghi partendo dalla Val Fiscalina.

E' lunga solamente 4,5 chilometri, è di una bellezza insuperabile: si presenta come una meravigliosa superficie caratterizzata da colorati tappeti di fiori, da boschi fitti, da malghe tipiche e da pareti rocciose imponenti. La Val Fiscalina parte da Moso e attraversa il Parco Naturale delle 3 Cime di Lavaredo. E' il punto di partenza ideale per innumerevoli escursioni che offrono un fantastico panorama sulla Meridiana di Sesto.

Le Tre Cime di Lavaredo sono il simbolo delle Dolomiti e si trovano appunto nel Parco Naturale Tre Cime insieme ad altre vette dolomitiche, nel 2009 sono state dichiarate Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

In estate il Lago di Braies è di colore smeraldo, in inverno è coperto da una coltre di ghiaccio e neve. Il lago, in ogni stagione dell'anno, è il punto di partenza per passeggiate, alpinismo e gite con le ciaspole. Vi è la possibilità di trovare numerosi percorsi nelle immediate vicinanze. Con i vostri occhi potrete ammirare la stupenda natura che vi circonda e la bellezza del luogo.

Sabato 5 e domenica 6 LUGLIO

42° INCONTRO DELL'AMICIZIA TRA LE GENTI DEL ROSA e 150° DEL CAI DI GRESSONEY - escursione in loco

Zona geografica: Gressoney (Valle d'Aosta) - Alpenzù Grande

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Difficoltà: E

Numero di partecipanti:

illimitato per la Festa;

12 per il pernottamento.

Equipaggiamento: escursionistico

Direttori di gita: Annalisa, Enrico, Maurizio

Descrizione: dopo la Festa, pernosteremo in zona per dedicarci a una piacevole escursione domenicale.

Il programma dettagliato della Festa e dell'escursione sarà condiviso con soci e simpatizzanti tramite newsletter e canali social.

Sabato 12 e domenica 13 LUGLIO

ROCCIAMELONE DAL RIFUGIO TAZZETTI

Zona geografica: Valli di Lanzo - Piemonte (Valle di Viù)

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Difficoltà: EE

Numero di partecipanti: max 20

Equipaggiamento: escursionistico (oltre alle pedule, bastoncini e ramponi/ramponcini)

Direttori di gita: Enrico, Annalisa, Carla, Maurizio

Località di partenza: Lago di Malciaussia 1805 m

Dislivello:

1° giorno - fino al Rifugio Tazzetti 2642 m, m 837 circa

2° giorno - vetta del Rocciamelone m. 3538, dislivello in salita m 896 in discesa m

1733

Tempi di salita:

1° giorno 2,30 h;

2° giorno salita 3,30

Descrizione:

Con i suoi 3.538 m di altezza, il Rocciamelone è una delle vette più imponenti delle Alpi Graie.

La sua sagoma è ben riconoscibile dalla Valle di Susa e da più parti del Piemonte.

Risaliremo tutta la Valle di Viù. Giunti a Margone si prosegue lungo la carrozzabile fino al suo termine, nei pressi della diga del Lago di Malciaussia. Parcheggiate le macchine si percorre un sentiero ben tracciato e raggiungeremo il Rifugio Tazzetti 2642 m dove pernosteremo. Il giorno successivo per sentiero e poi per scisti sfasciate raggiungeremo in Col della Resta m 3183, scenderemo sui resti del ghiacciaio e lo attraverseremo per raggiungere una selletta 3330 m, seguiremo la traccia tra i detriti fino alla vetta del Rocciamelone 3538 m, ai piedi della grande statua della Madonna. Ritorno dalla stessa via d'andata.

Sabato 26 e Domenica 27 LUGLIO

MUSICA IN RIFUGIO AL VITTORIO SELLA AL LAUSON

Zona geografica: Valle di Cogne

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Località di partenza: Valnontey (AO)

Dislivello: 900m

Tempo complessivo:

Difficoltà: E

Numero di partecipanti: fino a capienza in rifugio

Termine iscrizioni: 15/07/2025

Equipaggiamento: da escursionismo (pedule, bastoncini consigliati)

Direttori di gita: Andrea F.

Descrizione: salita al rifugio per trascorrere un weekend... in musica!

Il programma dettagliato sarà inviato ai Soci tramite newsletter appena possibile.

Sabato 30 e domenica 31 AGOSTO

FESTA PER I 90 ANNI DEL RIFUGIO RIVETTI

Zona geografica: Biellese

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Difficoltà: E
Numero di partecipanti: 20
Equipaggiamento: escursionistico
Direttori di gita: Annalisa e Enrico

Descrizione: salita lungo il sentiero consueto o scegliendo un “percorso alternativo” (in base al meteo e alle possibilità) insieme ai ragazzi e alle ragazze dell'alpinismo giovanile. Poi festeggeremo il 90° del nostro rifugio accompagnati dalle piacevoli melodie suonate da giovani musicisti di fama internazionale!
Il programma dettagliato sarà condiviso con i Soci tramite newsletter e sui canali social appena possibile.

Domenica 14 SETTEMBRE
RIFUGIO JERVIS - COLLE DI NEL

Zona geografica: Valle Orco
Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise
Località di partenza : Ceresole Reale
Difficoltà: EE
Numero di partecipanti: 20
Equipaggiamento: escursionistico
Direttori di gita: Anna

Descrizione:
Il programma dettagliato sarà inviato ai Soci tramite newsletter appena possibile.

Domenica 5 OTTOBRE
ESCURSIONE al BOCCHETTO SESSERA

Zona geografica: Biellese
Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise
Località di partenza: Bocchetto Sessera
Dislivello: 700 m circa
Tempo complessivo: 7 ore circa - 20 km
Difficoltà: E
Equipaggiamento: da escursionismo (pedule, bastoncini consigliati)
Direttori di gita: Marco, Paola, Anna, Maurizio

Descrizione:
Dal Bocchetto Sessera si prosegue verso l'Alpe Moncerchio e si ridiscende all'Alpe Scheggiola e alla Piana del Ponte, per poi risalire alle Tegge dell'Artignaga e rientrare al Bocchetto passando dall'Alpe Montuccia. Nel corso dell'escursione si visiteranno i siti archeominerari delle Rondolere e dell'Argentera.

Domenica 12 OTTOBRE
ESCURSIONE INSIEME ALLA C.A.S.B (Consociazione Amici dei Sentieri Biellesi)

Zona geografica: Biellese
Mezzo di trasporto: auto proprie
Equipaggiamento: da escursionismo

Possibilità di partecipare alla merenda cenora al termine della passeggiata.
Condivideremo il programma appena ci verrà comunicato.

Sabato 25 e Domenica 26 OTTOBRE
ESCURSIONE FOTOGRAFICA CON ONC

Zona geografica: Da definire

Mezzo di trasporto: auto proprie con spese condivise

Numero di partecipanti: 20

Equipaggiamento: da escursionismo (pedule, bastoncini consigliati)

Direttori di gita: Michela, Anna

Descrizione:

Il programma dettagliato sarà inviato ai Soci tramite newsletter appena possibile.

INFORMAZIONI

**L'ORARIO DI PARTENZA DA BIELLA SARA' SEGNALATO DI VOLTA IN VOLTA SULLE
LOCANDINE CHE RICEVERETE TRAMITE NEWSLETTER O CONTATTANDO I
DIRETTORI DI ESCURSIONE**

- **IL RITROVO SARA' SEMPRE A BIELLA, PIAZZA SAN BIAGIO.**
- **VI CHIEDIAMO GENTILMENTE DI ISCRIVERVI ENTRO IL GIOVEDI' PRECEDENTE (SALVO DIVERSA SPECIFICA) CONTATTANDO IL CAI O I DIRETTORI DI ESCURSIONE.**

Accettazione del regolamento

La partecipazione alle escursioni comporta l'accettazione del Regolamento consultabile sul sito del CAI di Biella al seguente link:

<https://www.caibiella.it/wptemp/gruppo-escursionismo/ge-regolamento/>

Ritrovo

Dove non diversamente specificato il ritrovo per i partecipanti è a Biella, in via Rosselli, nel parcheggio di fronte all'Itis Q. Sella, fianco chiesa di San Biagio.

Trasferimenti

Di norma sono effettuati con auto proprie; le spese di viaggio sono divise tra i partecipanti.

Partecipazione e assicurazione

La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci, in regola con il tesseramento. Salvo diversa indicazione, l'iscrizione all'escursione deve avvenire entro il martedì precedente.

NOTA PER I NON SOCI: è obbligatoria l'assicurazione CAI a pagamento, pertanto è necessario iscriversi in Segreteria entro il martedì precedente la gita (salvo diversa scadenza segnalata) fornendo i dati personali necessari per l'attivazione dell'assicurazione (nome, cognome, luogo e data di nascita, residenza, recapito

telefonico).

Programmi escursioni

Tutte le escursioni hanno un programma con date, orari e percorsi da rispettare. Il direttore dell'escursione si riserva la facoltà di variazioni, prima o durante la gita, qualora situazioni contingenti lo richiedessero.

Equipaggiamento

I partecipanti sono tenuti all'uso di materiali ed attrezzature omologati secondo la normativa vigente ed in buono stato di manutenzione a tutela della propria ed altrui sicurezza.

— È possibile richiedere informazioni relative alle escursioni alla Segreteria del CAI oppure ai direttori, telefonando loro in ore serali.

Recapiti

Chiorino Annalisa: 3493610263

Cortuso Paola: 3299791094

Dal Prà Enrico: 3479154201

De Rosso Andrea: 3475834229

Formagnana Andrea: 3332460491 (esclusi lunedì e giovedì)

Maffeo Carla: 3387312070

Mascherpa Anna: 3331194455

Matarazzo Tony: 3382929261

Paganoni Riccardo: 3356220054

Stevanin Graziano: 0159842262

Talon Michela: 01521234 (orari di segreteria)

Testa Alberto: 3488626299

Vigato Maurizio: 3381243149 (dalle 15 alle 18)

Zerbola Marco: 3299635052

Gradi di difficoltà

T = turistica. Percorsi facili su tracciati evidenti, senza accentuati dislivelli, non eccessivamente lunghi.

E = escursionistica. Percorsi lunghi e/o con dislivelli accentuati, su tracciati di norma ben segnalati ed evidenti, talvolta esposti.

EE = escursionisti esperti. Percorsi che si sviluppano con forti dislivelli e/o su rilevanti lunghezze, oppure di non semplice orientamento, che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari, adeguata preparazione fisica, passo sicuro e assenza di vertigini.

EEA = escursionisti esperti con attrezzatura. Percorsi che richiedono l'uso di equipaggiamento specifico (es. casco, dispositivi di auto assicurazione).

EAI = escursione in ambiente innevato (obbligo kit Artva pala sonda).