

## ORGANICO ISTRUTTORI

*Direttore del Corso:* **Giolito Giandario**

*Vice Direttori:* **Luca Peruselli ed Enrico Barbero**

### Istruttori:

Alberto Testa  
Alessio Borrione  
Andrea Fois  
Andrea Perona  
Claudia Cassano  
Emanuele Machetti  
Enrico Barbero  
Enrico Camatel  
Ezio Brua  
Filippo Pozzato  
Gabriele Boglino  
Giandario Giolito  
Gianluca Cavalli  
Gianni Cailotto  
Gigi Lacchia

Lorenzo Pozzo  
Luca Pecoraro  
Luca Peruselli  
Marcella Belletti  
Marco Beccati  
Marta Covelli  
Matteo Fois  
Matteo Michelizza  
Mauro Penasa  
Pierluigi Maschietto  
Piero Zampollo  
Renzo Canova  
Riccardo Grosso  
Ruggero Ramella Cravaro

## REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella, organizza un corso di Alpinismo di Base con lo scopo di fornire le nozioni principali per la pratica in sicurezza dell'attività alpinistica su roccia, neve e ghiaccio.

E' indispensabile disporre di imbracatura, piccozza, ramponi, calzature e abbigliamento adeguati al tipo di uscita. L'ulteriore materiale per lo svolgimento del Corso sarà messo a disposizione dalla Scuola stessa. Il numero di partecipanti sarà limitato, per motivi organizzativi, **ai primi 18 iscritti.**

Sono ammessi al corso i soci CAI di età superiore ai 18 anni, in regola con il tesseramento 2022 e in buona forma fisica. Le domande di iscrizione si ricevono a partire da lunedì 28 marzo presso la sede del CAI di Biella, via Pietro Micca 13 (orario di apertura: Dicembre - Aprile: martedì 13:30 - 18:30 e 20:30 - 21:30, giovedì 13:30 - 16:30 e venerdì 13:30 - 19:00; Maggio - Novembre: 17:00 - 19:00), o inviandole all'indirizzo mail [scuolamachetto@gmail.com](mailto:scuolamachetto@gmail.com) scaricando il modulo di iscrizione dal sito [www.scuolamachetto.it](http://www.scuolamachetto.it) e devono essere accompagnate da :

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica.
- Quota Iscrizione di 150 Euro.
- Tesseramento Cai valido per l'anno in corso.

I partecipanti hanno l'obbligo di essere in possesso di Green pass valido e dovranno attenersi alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del Corso.

La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone non ritenute idonee.

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano accadere durante lo svolgimento del corso.

**IMPORTANTE:** Per motivi assicurativi la consegna della documentazione richiesta deve avvenire tassativamente entro e non oltre martedì 10 maggio, pena l'esclusione del Corso



## SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO " GUIDO MACHETTO " CLUB ALPINO ITALIANO - BIELLA



## 36° CORSO ALPINISMO DI BASE

11 maggio - 29 giugno 2022

**LEZIONI TEORICHE (ORE 21.00)**

**MERCOLEDÌ 11/05/22 19 (SEDE CAI)**

**INTRODUZIONE AL CORSO**

EQUIPAGGIAMENTO, MATERIALI E ABBIGLIAMENTO,  
NOZIONI BASILARI.

**MERCOLEDÌ 18/05/22 (PALESTRA, DA CONFERMARE QUALE)**

**TECNICA DI ROCCIA**

MOVIMENTI BASE, PROGRESSIONE,  
NODI FONDAMENTALI E SOSTE

**MERCOLEDÌ 25/05/22 (PALESTRA, DA CONFERMARE QUALE)**

**MANOVRE FONDAMENTALI**

MANOVRE FONDAMENTALI, CATENA DI SICUREZZA  
AUTOSOCCORSO DELLA CORDATA

**MERCOLEDÌ 08/06/22 (SEDE CAI)**

**TECNICHE DI NEVE E GHIACCIO**

MOVIMENTI DI BASE, SOSTE, PROGRESSIONE  
SU GHIACCIAIO E SU PENDIO

**MERCOLEDÌ 15/06/22 (SEDE CAI)**

**PERICOLI IN MONTAGNA**

L'ALPINISMO E I SUOI PERICOLI  
CENNI SU NEVE E VALANGHE E DISPOSITIVI ARTVA

**MERCOLEDÌ 22/06/22 (SEDE CAI)**

**TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO**

USO DI BUSSOLA E CARTINE TOPOGRAFICHE  
VALUTAZIONI DELLE PREVISIONI METEO

**MERCOLEDÌ 29/06/22 (SEDE CAI)**

**STORIA DELL'ALPINISMO**

**USCITE PRATICHE**

**DOMENICA 15/05/22**

**PROGRESSIONE DELLA CORDATA SU ROCCIA**

TECNICA INDIVIDUALE E PROGRESSIONE DELLA CORDATA  
ALLESTIMENTO SOSTE E METODI DI ASSICURAZIONE  
SALITA DI UNA VIA DI PIÙ TIRI  
DISCESA IN CORDA DOPPIA

**DOMENICA 22/05/22**

SALITA DI UNA VIA DI ROCCIA MEDIA MONTAGNA  
DISCESA IN CORDA DOPPIA, VALUTAZIONE TECNICA

**SABATO E DOMENICA 28-29/05/22**

PREPARAZIONE DI GITA SU ROCCIA, DUE SALITE  
DISCESA IN CORDA DOPPIA

**DOMENICA 12/06/22**

TECNICA DI PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO  
USO DEGLI ATTREZZI, PASSI FONDAMENTALI  
LEGATURA E SOSTE, PIOLET TRACTION, CORDA DOPPIA  
MANOVRA DI RECUPERO DAL CREPACCIO

**DOMENICA 19/06/22**

SALITA TECNICA DI UNA CIMA IN QUOTA

**SABATO E DOMENICA 25-26/06/22**

SALITA TECNICA DI UNA CIMA IN QUOTA  
PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO

N.B: I LUOGHI SARANNO SCELTI IN FUNZIONE DELLA SICUREZZA,  
DELLE CONDIZIONI LOCALI E METEOROLOGICHE.